

**PLAN DE CLASE**  
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

|                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                  | 2. NOMBRE INSTRUCTOR:                                                                                                         | DAVID LOPEZ VELANDIA                                                                             |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                            | 2019-11-12                                                                                                                                                                                                       | 4. HORA:                                                                                                                      | Martes,09:30:00,11:30:00                                                                         |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                   | FUTSAL                                                                                                                                                                                                           | 6. N° DE SESIÓN:                                                                                                              | 48                                                                                               |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                        | Suba                                                                                                                                                                                                             | 8. N° DE SEMANA:                                                                                                              | 28                                                                                               |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                             | 1                                                                                                                                                                                                                | 9. CICLO:                                                                                                                     | 3 ,4                                                                                             |
| <b>COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE</b>                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
| <b>MOTRIZ</b>                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
| DESARROLLO MOTOR :<br>Combina diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés                                                                              | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>Comprende coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza                                                                            | CONDICIÓN FÍSICA :<br>Valora la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria | LÚDICA MOTRIZ :<br>Comprende sus posibilidades de expresión empática con los compañeros de grupo |
| <b>EXPRESIVA CORPORAL</b>                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>Reconoce los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física                                                |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
| <b>AXIOLOGICA CORPORAL</b>                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>Ejecuta adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural                                                                          |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
| <b>COMPETENCIA 2. CIUDADANAS</b>                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
| <b>INTEGRADORA</b>                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>Evidencia a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad     |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
| <b>COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES</b>                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
| <b>INTERPERSONAL</b>                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>Ejercita habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
| <b>TEMA :</b><br>Mini torneo intro grupo, buscando la participación de todos los escolares                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
| <b>SUBTEMAS :</b><br>Reglas de juego, trabajo en equipo, fundamentos técnicos y tácticos entrenados durante el año escolar.                                                          |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                                  |
| <b>FASE</b>                                                                                                                                                                          | <b>ACTIVIDADES</b>                                                                                                                                                                                               | <b>RECURSOS</b>                                                                                                               | <b>TIEMPO (MIN)</b>                                                                              |
| FASE INICIAL : (APERTURA)                                                                                                                                                            | 1. Saludo de bienvenida, presentación, llamado a lista, explicación de la dinámica del troneo. 2. Movimientos articulares, desplazamientos individuales sin balón.                                               | Ninguno específico                                                                                                            | 20 minutos                                                                                       |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO)                                                                                                                                                          | 1. Continúan los equipos organizados en la sesión anterior, se juega segunda fecha. 2. Desarrollo del torneo, Segunda fecha, otorgando 3 puntos al ganador de partido, 2 puntos al empate y 1 punto al perdedor. | Balón                                                                                                                         | 90 minutos                                                                                       |
| FASE FINAL : (CIERRE)                                                                                                                                                                | 1. Movilidad articular con desplazamientos, movilidad activa. 2. Consideraciones y comentarios acerca de la enseñanza del mini torneo                                                                            | Ninguno específico                                                                                                            | 10 minutos                                                                                       |

**OBSERVACIONES**

ASISTENCIA  
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                         |                           |                             |                                         |            |                       |
|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|------------|-----------------------|
| 1. JUAN LOZANO Y LOZANO |                           |                             | Nombre Instructor: DAVID LOPEZ VELANDIA |            | 11. OBJETIVO DE CLASE |
| 2. Fecha:               | 2019-11-12                | 5. Centro de Interes FUTSAL | 8. Localidad: Suba                      |            |                       |
| 3. Hora:                | Martes,09:30:00,11:30:00  | 6. N° de Sesion: 48         | 9. N° de Semana: 28                     |            |                       |
| 4. Grupo:               | FUTSAL 1                  |                             | 10. Edades:                             |            |                       |
| TI                      | NOMBRE                    |                             |                                         | ASISTENCIA |                       |
| 1031810644              | MATEO LIMAS               |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1019004171              | JUAN CARLOS RUBIANO       |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1031646085              | LUISA FERNANDA AVILA      |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1092391611              | GABRIEL ENRIQUE ANGULO    |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1031806164              | DANIEL ALEJANDRO VELANDIA |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1031811818              | SANTIAGO SANTODOMINGO     |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1127945750              | ANGEL ADOLFO SILVA        |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1000461809              | KEVIN ANDRES CARABUENA    |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1031804901              | MARIA ALEJANDRA CASTRO    |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1021397953              | ANGEL DAVID TORRES        |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1031810272              | LAURA SOFIA HERNANDEZ     |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1001095728              | MAICOL YESSIT VARGAS      |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1031642975              | ARON YUSEP MENDIETA       |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1030548164              | JUAN DAVID VALERO         |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1011096779              | SARA VALENTINA BOHORQUEZ  |                             |                                         | Asistio    |                       |
| 1123432710              | DARA VALENTINA CASTAÑEDA  |                             |                                         | Asistio    |                       |

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO